



WIE: Francien van den Boomen
WAT: Coaching Conection
WAAR: Oosterbeek

De eerste verantwoordelijkheid

Francien van den Boomen wil het beste uit mensen naar boven halen, ze laten ontdekken hoe ze meer plezier kunnen beleven in hun leven, werk en relaties. Nieuwsgierigheid en leergierigheid aanwakkeren en mensen hun eigen talent laten ontdekken en benutten. Haar bedrijf Coaching Connection is het middel om deze doelen te bereiken.

Hoeveel mensen hebben een droom die ze nooit hebben kunnen verwezenlijken? Ambities die ze niet waarmaken omdat ze de zekerheden die ze nu hebben niet durven opgeven? Talenten die ze niet benutten, bang om de reacties van anderen? Door middel van coaching en training en het geven van creatieve workshops, biedt Francien een opening om deze, vaak weggestopte ambities, te ontdekken. "Vervolgens gaan we kijken wat er nodig is om te kunnen krijgen wat je wil." De nadruk bij de coaching en training ligt bij het realiseren van persoonlijke, zakelijke doelen. "Ik ben geen therapeut", benadrukt Francien. "Wel een inspirator."

Zangworkshops

Als kind nam Francien al het initiatief om activiteiten te organiseren waarbij zij de andere kinderen in teams plaatste zodat niemand buiten de boot zou vallen en iedereen plezier had. "Het ergste wat een kind kan overkomen is dat hij als laatste wordt gekozen voor een team. Dat is funest voor het zelfvertrouwen. Ik had toen blijkbaar al een neus voor wat leuk en tegelijk efficiënt werkt." Ook tijdens haar studie was Francien actief in allerlei commissies. In haar eerste baan bij een bank gaf ze advies aan particuliere en zakelijke cliënten. Zij stopte een tijd met werken en om zich volledig op de opvoeding van haar drie kinderen te kunnen richten. In 2002 startte ze

om actie te ondernemen ligt bij jezelf

met haar bedrijf Coaching Connection, waarbij coaching en teambuilding op een smakelijke manier waren verpakt in kookworkshops. Dit aanbod is inmiddels uitgebreid met personal coaching, trainingen als Empowerment & Action en Succes met Mannen. In haar vrije tijd is Francien een talentvol zangeres in de band Frenske & De Mannen. Een talent dat wordt ingezet in de zangworkshops van Coaching Connection. "Wanneer je gaat zingen, is iedereen gelijk. Het is als een universele taal." Daarnaast is ze voorzitter van het Heartbeat Gala: een stichting die zich inzet voor goede doelen rondom kinderen.

Succes met Mannen

De training 'Succes met Mannen' is bedoeld voor vrouwen met humor, zoals Francien zelf aangeeft. "Vrouwen in topposities die moeten samenwerken met mannelijke collega's lopen regelmatig tegen de verschillen aan die er nu eenmaal bestaan tussen mannen en vrouwen. Voor een goede samenwerking is het belangrijk om de verschillen in communicatie te begrijpen. Mannen vinden het belangrijk om goed over te komen op hun collega's en concurrenten. Eigenlijk willen ze gewoon de held zijn. Vrouwen denken al alles te weten en willen ook graag gelijk krijgen. Dat botst." De workshops van Francien draaien dan ook om de vraag: 'Wil ik gelijk hebben of gelukkig zijn?' Het antwoord is eigenlijk simpel: "Erken de man in wat hij doet; gun hem die heldenrol en *zorg ervoor dat jij krijgt wat jij wil*". Het resultaat is vaak binnen een maand na de workshop zichtbaar.

Coaching Netwerk TV

De nieuwste ontwikkeling is de oprichting van Coaching Connection Netwerk TV (CCN-TV): het eerste Nederlandse online TV-netwerk voor mensen die een

coach zoeken en voor alle coaches die hun diensten aanbieden. Wekelijks is er op het netwerk een nieuwe aflevering 'Mag ik je coachen?' te zien. CCN-TV is voor iedereen gratis te bekijken; coaches die zich aansluiten betalen een bijdrage om zichzelf te profileren. CCN-TV is sinds december 2010 in de lucht en er hebben zich al 105 coaches aangesloten. "We zitten nog in de opstartfase: het doel is uiteindelijk dat CCN-TV zich ontwikkelt tot een platform waar alle coaches van Nederland op te vinden zijn."

Wat jij wil

De werkwijze van Coaching Connection is gebaseerd op de Sage methode die erop is gericht om leren plezierig te maken vanuit het principe nieuwsgierigheid. "Ik kijk naar wat iemand wil en wat mogelijk is. Mensen moeten nieuwsgierig worden om het toch te gaan proberen. Of het reëel is, is op dat moment niet zo belangrijk. Daar kom je vaak achter als je ermee bezig bent." Volgens Francien zien mensen de mogelijkheden niet omdat ze vooral bezig zijn met het aandragen van argumenten waarom ze er vooral niet aan moeten beginnen. Vooral vrouwen worden gehinderd door hun verantwoordelijkheidsgevoel tegenover hun gezin. "Moeten zorgen voor kinderen en het huishouden worden vaak als excuus gebruikt om niet te willen toegeven aan hun ambities of dromen. Als je echt wilt, kun je die dingen regelen. De eerste verantwoordelijkheid om actie te ondernemen ligt altijd bij jezelf."

Francien van den Boomen

Coaching Connection
0031 6 112 53 965
Beukenlaan 28
6862 HT Oosterbeek
www.francienvandenboomen.nl
www.ccntv.nl
www.heartbeatgala.nl

